

Juliana García Castro, MD

Como psiquiatra, psicoterapeuta y profesora asociada, mis objetivos son brindar atención de salud mental compasiva e integral y al mismo tiempo contribuir al avance de este campo a través de la educación y la investigación. Con un profundo conocimiento de los principios psicológicos y las técnicas terapéuticas, mi objetivo es ayudar a las personas a afrontar sus desafíos de salud mental con empatía, perspicacia e intervenciones basadas en evidencia. A través de mi práctica clínica, mis esfuerzos docentes y mis actividades académicas, me esfuerzo por fomentar un entorno inclusivo y de apoyo donde los pacientes se sientan capacitados para explorar sus emociones, pensamientos y comportamientos, promoviendo su bienestar y crecimiento personal.