

Observatorio de Salud Mental Positiva Bogotá, D.C.

¿Qué es Salud Mental Positiva?

Estado de bienestar que permite a las personas sentir, pensar y actuar de una manera que mejore la capacidad de disfrutar los desafíos de la vida.

INFOGRAFÍA GENERAL

ÍNDICES POSITIVOS DE SALUD MENTAL 61%

Principales indicadores que **describen y determinan** la **salud mental positiva** de las personas que se encuentran planteados a **nivel general** y a partir de ellos se desglosan los dominios.

INDICADORES QUE DESTACAN:

- Felicidad (85%)
- Satisfacción de vida (82%)



DOMINIO INDIVIDUAL 63%

Microsistema que abarca un **patrón de actividades, roles y relaciones interpersonales** que el individuo experimenta en un **entorno determinado**, el cual cuenta con características físicas y materiales particulares (Bronfenbrenner, 1987).

INDICADORES QUE DESTACAN:

- Resiliencia (74%)
- Afrontamiento (65%)
- No violencia (86%)
- Estado de salud (79%)
- No uso de sustancias (62%)



DOMINIO FAMILIAR 49%

Mesosistema que comprende las **interrelaciones** de dos o más **entornos** en los que la persona en **desarrollo participa activamente** (Bronfenbrenner, 1987).

INDICADORES QUE DESTACAN:

- Estado de salud familiar (70%)
- Entorno infantil enriquecedor (65%)

DOMINIO COMUNITARIO 49%

Exosistema que hace referencia a uno o más **entornos** en los cuales se producen hechos que inciden en lo que ocurre en el **contexto** que comprende al **individuo y su desarrollo** (Bronfenbrenner, 1987).

INDICADOR QUE DESTACA:

- Ambiente laboral (71%)



DOMINIO SOCIAL 20%

Macrosistema que abarca en **forma y contenido** a los demás **sistemas de orden menor** (micro, meso y exo), junto a cualquier **sistema de creencias o ideologías** que el individuo pueda tener (Bronfenbrenner, 1987).

INDICADOR QUE RESALTA:

- Participación política (59%)

En términos generales, los índices positivos de salud mental y cada uno de los dominios influye en la salud mental positiva de la población y se consideran punto de entrada potencial para estrategias, programas e intervenciones que promuevan el cuidado de la salud mental en la ciudad de Bogotá.

