

Observatorio de Salud Mental

Positiva del ICSN



INSTITUTO COLOMBIANO
DEL SISTEMA NERVIOSO

ATENCIÓN Y SERVICIO CON CALIDAD HUMANA



Equipo de trabajo

José Posada-Villa, Médico Psiquiatra, Miembro del ICSN
Nidia Pérez-Vargas, T.S. Gestora De Investigación ICSN
Angy Duarte-Rodriguez, T.S. Aux. Investigación del ICSN
Leidy Salazar-Rios, T.S. Aux. Investigación del ICSN
Alejandro Matallana-Beltrán, T.S. Consultor

Contenido

	Pag
Introducción	1
Antecedentes	1
Objetivos y justificación	3
Marco teórico	5
Metodología	9
Normatividad	10
Referencias	10



**INSTITUTO COLOMBIANO
DEL SISTEMA NERVIOSO**

ATENCIÓN Y SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

Bogotá
2022-2023

Introducción

El Observatorio de Salud Mental Positiva del ICSN nace como una iniciativa para el análisis y comparación de datos relacionados con la salud de la población, teniendo como referente teórico la Agencia de Salud Pública de Canadá y la implementación de dicho modelo en Colombia.

Por consiguiente, en el informe se encontrará un trabajo estructurado a partir de la minería de datos realizada por el grupo de investigación, el cual abarca aspectos como antecedentes, objetivos, justificación, marco teórico con descripciones de los siguientes tópicos:

Salud mental positiva

Índices positivos de salud mental y los Dominios individual, familiar, comunitario y social.

Antecedentes

Agencia de Salud Pública de Canadá



Define la salud mental como "la capacidad de todos y cada uno de nosotros de sentir, pensar y actuar de manera que mejoren nuestra capacidad de disfrutar la vida y afrontar los desafíos que enfrentamos. Es un sentido positivo de bienestar emocional y espiritual que respeta la importancia de la cultura, la equidad, la justicia social, las interconexiones y la dignidad personal" (Agencia de Salud Pública de Canadá, 2015).

Revista Panamericana de Salud Pública (PAHO)



En su artículo "Construcción del concepto de salud mental positiva: revisión sistemática", el cual tiene por objetivo caracterizar los modelos teóricos que han fundamentado las investigaciones empíricas sobre salud mental positiva, refieren que la Organización Mundial de la Salud (OMS) identifica enfoques utilizados en la comprensión de lo que se denomina "salud mental positiva" y los reconoce como esfuerzos necesarios en la construcción de una mirada de la salud mental que complementa los modelos biomédico y comportamental (PAHO, 2016).

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE)



Se plantea la salud mental como un concepto multifacético que se extiende más allá de una distinción binaria entre la presencia o no de un trastorno mental. La buena salud mental aumenta la resiliencia de las personas al estrés, ayudándolas a cumplir sus objetivos, y contribuir activamente en sus comunidades (OCDE, 2023).

En su último informe "Measuring Population Mental Health" del año 2023 la OCDE considera todos los aspectos de la salud mental afirmando que pueden proporcionar nuevas vías para el diseño proactivo de los sistemas y servicios de salud mental, haciendo hincapié en la importancia de preocuparse por la salud mental positiva de manera individual y abrir el espacio para que la política se centre en la atención y promoción de la salud mental. De igual manera la OCDE manifiesta que es esencial que los gobiernos interesados en mejorar la salud mental vigilen tanto los aspectos de problemas y trastornos mentales como la salud mental positiva a un nivel más amplio de la población, ya que las estadísticas en su mayoría solo consideran a las personas diagnosticadas o tratadas por profesionales de la salud, desligando a los usuarios afectados por la accesibilidad y el desarrollo del sistema de atención de salud del país, lo que limita la identificación temprana de grupos en riesgo (OCDE, 2023).

Por su parte, las estrategias exitosas de promoción de la salud mental, también requieren comprender los factores más amplios de riesgo y resiliencia, como las condiciones materiales de las personas, la calidad de vida y las relaciones sociales entre otras, ya que éstas también determinan el estado de la salud mental de la población. En este sentido la salud mental positiva (o tener altos niveles de bienestar emocional y psicológico) se reconoce como un objetivo de política individual y colectiva de las instituciones gubernamentales y de salud (OCDE, 2023).

Las estrategias exitosas de promoción de la salud mental, también requieren comprender los factores más amplios de riesgo y resiliencia, como las condiciones materiales de las personas, la calidad de vida y las relaciones sociales entre otras, ya que éstas también determinan el estado de la salud mental de la población.

Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia



El Ministerio ha realizado cuatro estudios sobre la situación de los problemas y trastornos mentales, siendo el más reciente la "Encuesta Nacional de Salud Mental, Colombia 2015". Algunos de los datos generales más importantes son:

- El reconocimiento del efecto de lo social en la salud mental a través de la exploración de sus determinaciones permitió destacar diferencias de generación, género, condiciones socioeconómicas y de los contextos socioculturales.
- Altos porcentajes de las personas encuestadas ofrecen una buena autopercepción: aprecian la vida a pesar de las dificultades, piensan antes de actuar, disfrutan de lo cotidiano, ayudan a los que sufren y gozan igualmente de dar o recibir ayuda.

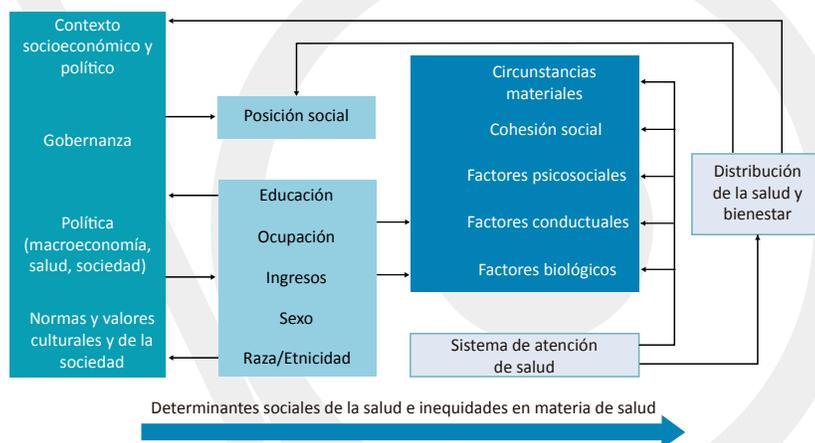
Se deben desarrollar propuestas que hagan resistencia a las lógicas de exclusión y que promuevan un cambio hacia la consideración de los vínculos del otro como semejante y digno de respeto basado en la valoración de las diferencias haciendo hincapié en el cuidado personal y colectivo.

Además, los resultados arrojados por la Encuesta indican que “es evidente que la mayoría de la población colombiana se encuentra en estado de “salud completa” de acuerdo con las dimensiones evaluadas en el EQ5D (Instrumento de Medición de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud)” (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016).

De igual forma, se resalta la necesidad de dar un giro a la comprensión y manejo de la salud mental para brindar un espacio conceptual y operativo efectivo como apuesta permanente que involucre a todos los agentes en su promoción y prevención en los recursos psicosociales y en el crecimiento ético y emocional de los sujetos o colectivos, insistiendo en los vínculos recíprocos entre la salud mental y los derechos humanos, teniendo en cuenta que las formas de pensar, sentir y actuar inciden en la conformación de realidades e interacciones humanas, se deben desarrollar propuestas que hagan resistencia a las lógicas de exclusión y que promuevan un cambio hacia la consideración de los vínculos del otro como semejante y digno de respeto basado en la valoración de las diferencias haciendo hincapié en el cuidado personal y colectivo (Ministerio de Salud y Protección Social, 2016).

Los determinantes sociales de salud son factores y circunstancias que influyen en el bienestar y en los procesos de salud/enfermedad durante el curso de vida de los individuos. Estos son interdependientes con las necesidades sociales insatisfechas, ya que una necesidad social insatisfecha es la falta de un recurso, y puede o no tener un efecto adverso en la salud. La OMS los define como “conjunto de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana” como las normas, los sistemas económicos y políticos, los programas de desarrollo, la estabilidad económica, las condiciones laborales, la seguridad de trabajo, los ingresos o rentas, la seguridad alimentaria, el acceso y educación de calidad; las características del vecindario y el ambiente, los elementos básicos del hogar, el alcantarillado, la contaminación del aire, el contexto social y comunitario, la inclusión social, entre otros (Rodríguez, 2023).

El marco conceptual de los determinantes sociales de la salud



Fuente: Organización Panamericana de la Salud

La OMS define los Determinantes Sociales de la Salud como “conjunto de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana”

En este ámbito, la OCDE afirma que la realidad nos muestra que los datos disponibles en cuanto al estado de bienestar a nivel mundial, si bien se encuentran cada vez más disponibles, son parciales, sectorizados, y la mayoría de las veces provienen de fuentes no oficiales no han logrado consolidarse de manera tal que logren promover una respuesta global organizada.

Es necesario invertir en investigación cualitativa para definir qué necesidades sociales no satisfechas influyen en la atención en salud mental y la comprensión de las necesidades y preferencias de los usuarios que puede permitir intervenciones sociales específicas y efectivas adaptando el plan de atención y el seguimiento al contexto social para proporcionar servicios complementarios cuando sea necesario, lo cual requiere un entendimiento multidisciplinario y una sincronización transversal ante los diferentes niveles y causalidades con gran variabilidad y el nivel de control (Rodríguez, 2023).



Fuente: wjgomes. Pixabay.

Marco teórico

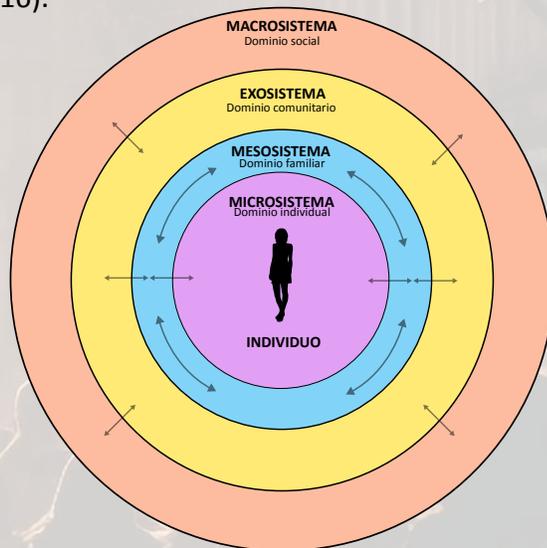
* En la revisión documental realizada se identifica un vacío de conocimiento en ciertos aspectos de la salud mental positiva tal como se considera en el presente informe.

Salud mental positiva

Estado de bienestar que le permite a las personas sentir, pensar y actuar de manera que mejore la capacidad de disfrutar y enfrentar los desafíos de la vida.

Dicho estado lo poseen todas las personas independientemente de si padecen un problema o trastorno mental. Este término aplica para toda la población, y por tanto promete ser un mecanismo para cambiar positivamente la distribución del bienestar en la población (Gobierno de Canadá, 2016).

El estudio incorpora un modelo ecológico propuesto por Bronfenbrenner (1987), el cual permite describir los Dominios utilizados en Canadá (individual, familiar, comunitario y social), que permite evidenciar la presencia de factores de riesgo y protección. En este sentido, cada Dominio influye en la salud mental positiva de la población y se considera un punto de entrada potencial para intervenciones que promuevan la salud mental (Gobierno de Canadá, 2016).



Fuente: Elaboración propia a partir de la teoría ecológica del desarrollo humano de Bronfenbrenner

Índices Positivos de Salud Mental

Estos índices hacen referencia a los principales indicadores que describen y determinan la salud mental positiva de las personas de acuerdo al modelo de Canadá y a partir de ellos se desglosan los indicadores de los Dominios individual, familiar, comunitario y social, es decir, se parte de lo general con los índices positivos de salud mental a lo particular con cada Dominio y sus indicadores previamente propuestos, analizados y seleccionados. Cabe aclarar que dicho proceso de evaluación y selección de indicadores fue realizado en el Marco de Indicadores de Vigilancia de la Salud Mental Positiva (PMHSIF, por sus siglas en inglés).

Salud Mental Autoevaluada	Capacidad individual para la identificación del estado de salud mental con el que cuenta cada persona.
Felicidad	Nivel de interés por vivir. Este involucra el estado de ánimo recurrente de los individuos.
Satisfacción de Vida	Estado de plenitud que alcanza una persona a partir del bienestar que le genera la vida.
Bienestar Psicológico	Capacidad del ser humano para reconocer sus habilidades individuales y la manera en que estas fortalecen su autopercepción positiva.
Bienestar Social	Sentido de pertenencia que experimenta un individuo frente a un grupo o comunidad.

Nota. Elaboración grupal para el Observatorio de Salud Mental Positiva del ICSN (2022-2).

Dominio individual

Microsistema que abarca un patrón de actividades, roles y relaciones interpersonales que el individuo experimenta en un entorno determinado, el cual cuenta con características físicas y materiales particulares (Bronfenbrenner, 1987).

Es el único Dominio con indicadores fundamentalmente psicológicos y se destacan los siguientes indicadores que guían la recolección y estructuración de la información :



Resiliencia	Capacidad del ser humano para afrontar situaciones tensionantes y/o desfavorables que se presentan en la vida, de manera positiva.
Afrontamiento	Habilidad para superar situaciones desbordantes y tomar decisiones bajo presión.
Control y autoeficacia	Capacidad de autogestión emocional durante situaciones conflictivas vividas.
No violencia	Aquellas personas que no han sufrido de conductas que se dan dentro de un contexto social y/o familiar que produzcan daño físico, psíquico o a su integridad sexual en el transcurso de la vida.
Estado de salud	Condiciones de salud mental o física de las personas y su influencia en la satisfacción de las necesidades básicas.
Actividad física	Movimientos corporales que implican gasto de energía y ayudan a mantener el bienestar físico y mental de una persona.
No uso de sustancias	Ausencia de afecciones y/o problemas debido al consumo de sustancias psicoactivas de una persona.
Espiritualidad	Conjunto de principios, expresiones o actitudes que configuran la vida espiritual de una persona o colectivo ligado o no a una religión.

Nota. Elaboración grupal para el Observatorio de Salud Mental Positiva del ICSN (2022-2).

Dominio familiar

Este Dominio es entendido como un mesosistema que incluye las interrelaciones de dos o más entornos en los que la persona en desarrollo participa activamente (Bronfenbrenner, 1987). Este Dominio es fundamentalmente social e incluye los siguientes indicaciones



Relaciones familiares	Nivel de satisfacción de los miembros de un núcleo familiar a partir de las interacciones que se entretengan al interior del mismo.
Estilo de crianza	Personas o instituciones que se encargan de impartir cuidado a los niños, niñas o adolescentes.
Estado de salud familiar	Condición de salud y antecedentes de trastornos mentales en los miembros de un núcleo familiar.
No uso de sustancias por miembros de la familia	Ausencia de problemas al interior de una familia debido al consumo excesivo de sustancias psicoactivas.
Composición del hogar	Miembros de un grupo de personas (bien sea cónyuge o pareja) que ocupan la totalidad o parte de una vivienda que se han asociado para compartir el techo y los alimentos.
Ingresos del hogar	Total de ganancias económicas que tiene un grupo familiar.
Entorno infantil enriquecedor	Espacio y tiempo que comparten padres e hijos en el cual se forjan lazos y se entablan relaciones estrechas.

Nota. Elaboración grupal para el Observatorio de Salud Mental Positiva del ICSN (2022-2).

Dominio comunitario

Este Dominio se entiende como un exosistema que hace referencia a uno o más entornos en los cuales se producen hechos que inciden en lo que ocurre en el contexto que comprende al individuo y su desarrollo (Bronfenbrenner, 1987). Este Dominio es fundamentalmente social



Participación de la comunidad.	Mecanismo por el cual las personas intervienen en el escenario comunitario de manera consciente para dar a conocer sus necesidades e intereses
Redes sociales	Vínculos relacionales que tejen las personas y los cuales contribuyen a su bienestar fomentando la ayuda colectiva.
Apoyo social	Recursos humanos y materiales con los cuales cuenta una persona para sobrellevar las adversidades.
Ambiente escolar	Nivel de educación alcanzado y rendimiento presentado al interior del espacio educativo.
Ambiente laboral	Factores externos que influyen en el bienestar mental y social de los trabajadores.
Ambiente social de barrio	Dinámicas que se tejen entre miembros que hacen parte de un mismo barrio.
Entorno construido en el barrio	Condiciones ambientales y físicas que influyen en la calidad de vida de las personas en el barrio.

Nota. Elaboración grupal para el Observatorio de Salud Mental Positiva del ICSN (2022-2).

Dominio social

Este Dominio es entendido como un macrosistema que abarca en forma y contenido a los sistemas de orden menor ya mencionados (micro, meso y exo), junto a cualquier sistema de creencias o ideologías que el individuo pueda tener (Bronfenbrenner, 1987).

Este Dominio es fundamentalmente social.



Fuente: Pixabay

Equidad	Igualdad en la distribución de recursos económicos que limitan el disfrute óptimo de las necesidades básicas de las personas.
No discriminación y estigma	Garantía de que ningún acto violento físico o emocionalmente a las personas por sus características individuales, diferentes al contexto social en el que se desarrollan.
Participación Política	Mecanismo por el cual las personas dan conocer su opinión o postura frente a las decisiones y acciones políticas que los involucran directa o indirectamente.

Nota. Elaboración grupal para el Observatorio de Salud Mental Positiva del ICSN (2022-2).

Metodología

La metodología desarrollada es tomada del modelo de salud mental positiva de Canadá, el cual es un modelo socioecológico que incluye Índices positivos de salud mental y los Dominios en los que existen factores de riesgo y protección. Dichos Dominios son: individual, familiar, comunitario y social. Lo descrito anteriormente, se desarrolla en la Encuesta de Salud Comunitaria Canadiense - CCHS del 2015 - 2017, que indica el procedimiento para la investigación que se planea realizar.

El Marco de Indicadores de Vigilancia de Salud Mental Positiva (PMHSIF) brinda información sobre los resultados positivos de la salud mental y factores de riesgo y protección asociados. Este contiene un conjunto básico de indicadores agrupados por resultados positivos de salud mental (30 indicadores en total) y cuatro Dominios clave que determinan la distribución de los indicadores mencionados.

Se realizaron como instrumentos de recolección y organización dos Matrices específicamente. La matriz general de las fichas informativas dentro de la que se encuentran los siguientes ítems: grupo de indicadores, grupo de curso de vida, número de indicador, indicador medida (s), últimos datos, fuente (año) y descripción.

Grupo de indicadores	Grupo de curso de vida	No.	Indicador Medida (s)	Últimos datos	Fuente (año)	Descripción

Aquí se obtienen 5 fichas informativas: Índices positivos de salud mental positiva, Dominio individual, Dominio familiar, Dominio comunitario y Dominio social. Es preciso agregar que en cada ficha informativa se encuentra un cuadro de convenciones para facilitar la lectura de las mismas. Se encuentran tres colores representativos: Verde (indicador igual a Canadá), Rojo (indicador agregado) y Azul (indicador que se encuentra “pendiente”). Adicionalmente, se tiene la Matriz de descripción, la cual detalla cada indicador a través de los siguientes ítems: nombre, últimos datos, descripción, fuente de datos, población, datos disponibles, cálculo estimado y observaciones adicionales.

Nombre	
Últimos datos	
Descripción	
Fuente de datos	
Población	
Datos disponibles	
Cálculo estimado	
Observaciones adicionales	

Normatividad

Ley 2294 de 2023

CONPES Estrategia para la promoción de la salud mental en Colombia

Política Nacional de Salud Mental Ley 1616 de 2013

Decreto Ley 4107 de 2011

Resolución 1841 de 2013 Plan Decenal de Salud Pública Dimensión convivencia social y salud mental

Referencias

Agencia de Salud Pública de Canadá. (2015). Promoción de la salud mental: promover la salud mental significa promover lo mejor de nosotros mismos. Obtenido de <https://www.canada.ca/en/public-health/services/reports-publications/health-promotion-chronic-disease-prevention-canada-research-policy-practice/vol-36-no-1-2016/monitoring-positive-mental-health-its-determinants-canada-development-positive-mental-health-surveillance-indicator-framework.html#fn1>

Congreso de Colombia. (2013). Ley 1616 del 2013. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/ley-1616-del-21-de-enero-2013.pdf>

Congreso de Colombia. (2023). Ley 2294 de 2023. Obtenido de <https://www.funcionpublica.gov.co/eva/gestornormativo/norma.php?i=209510>

Consejo nacional de política económica y social - CONPES. (2020). Estrategia para la promoción de la salud mental en Colombia. Obtenido de <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Conpes/Econ%C3%B3micos/3992.pdf>

MedicalNewsToday. (2021). Salud mental: Definición, trastornos comunes, primeras señales y más. Obtenido de <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/salud-mental>

Ministerio de salud y protección social. (2012-2021). Plan Decenal de Salud Pública. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/PlanDecenal/Paginas/home2013.aspx>

Ministerio de salud y protección social. (2018). Política Nacional de Salud Mental. Obtenido <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/politica-nacional-salud-mental.pdf>

Ministerio de salud y protección social. (2013). Resolución 1841 de 2013. Obtenido de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/resolucion-1841-de-2013.pdf>

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos. (2023). Measuring Population Mental Health. Obtenido de <https://www.oecd.org/wise/Measuring-Population-Mental-Health-Report-Highlights.pdf>

Revista Panamericana de Salud Pública. (2016). Construcción del concepto de salud mental positiva: revisión sistemática. Obtenido de https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/28310/v39n3a4_166-173.pdf?sequence=1

Vlex. (2011). Decreto 4107 de 2011, por el cual se determinan los objetivos y la estructura del Ministerio de Salud y Protección Social y se integra el Sector Administrativo de Salud y Protección Social. Obtenido de <https://vlex.com.co/vid/decreto-353525994>