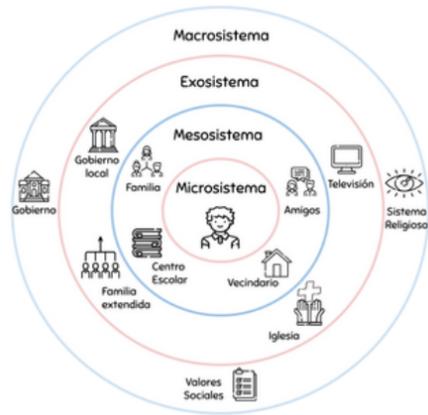


# Observatorio de Salud Mental Positiva DEPARTAMENTO DEL TOLIMA

## ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL POSITIVA?

Estado de bienestar que le permite a las personas sentir, pensar y actuar de manera que mejore la capacidad de disfrutar y enfrentar los desafíos de la vida; dicho estado lo poseen todas las personas independientemente de si padecen una enfermedad mental o no.



## DOMINIO INDIVIDUAL

Microsistema que abarca un patrón de actividades, roles y relaciones interpersonales que el individuo experimenta en un entorno determinado, el cual cuenta con características físicas y materiales particulares (Bronfenbrenner, 1987).

Resultado general  
58%

### INDICADORES QUE RESALTAN:

- Espiritualidad: 94%
- Crianza: 84%
- Violencia: 83%
- Estado de Salud: 61%



## DOMINIO FAMILIAR

Mesosistema que comprende las interrelaciones de dos o más entornos en los que la persona en desarrollo participa activamente (Bronfenbrenner, 1987).

Resultado general  
48%

### INDICADORES QUE RESALTAN:

- Estado de Salud Mental Familiar: 90%
- No uso de sustancias por miembros de la familia: 77%



Resultado general  
46%

INDICADOR QUE RESALTA:  
Entorno construido en el barrio: 74%



## DOMINIO COMUNITARIO

Exosistema el cual hace referencia a uno o más entornos en los cuales se producen hechos que inciden en lo que ocurre en el entorno que comprende al individuo y su desarrollo (Bronfenbrenner, 1987).

Resultado general  
76%



### INDICADORES QUE RESALTAN:

- Discriminación y estigma: 84%
- Afectación por emergencias y desastres: 80%
- Afectación por violencias relacionadas con el conflicto armado: 78%
- Inequidad: 63%

## DOMINIO SOCIAL

Macrosistema que abarca en forma y contenido a los demás sistemas de orden menor (micro, meso y exo), junto a cualquier sistema de creencias o ideologías que el individuo pueda tener (Bronfenbrenner, 1987).