

Observatorio de Salud Mental Positiva Pilotaje - Departamento del Tolima Resumen Ejecutivo

**José Posada-Villa, Medico Psiquiatra, miembro del ICSN
Nidia Pérez-Vargas, TS Gestora de Investigación ICSN
Angy Duarte-Rodriguez, T.S. Aux. Investigación
Leidy Salazar-Rios, T.S. Aux. Investigación
Natalia Bermudez-Rodriguez T.S en formación. Aux. Investigación**

El Observatorio Nacional de Salud Mental Positiva es una iniciativa que se crea con la finalidad de recolectar, analizar, consolidar y proveer información confiable sobre la situación de la salud mental positiva en Colombia. Con ella, se busca proporcionar evidencia basada en las estadísticas disponibles que orienten y visibilicen a nivel nacional y territorial las estrategias, planes, programas y proyectos, implementados bajo la orientación del Ministerio de Salud y Protección Social, de tal forma que impacten favorablemente en la población y a su vez sirvan de insumo para la identificación de necesidades y gestión de las políticas públicas.

La salud mental es concebida como un “completo estado de bienestar físico, psicológico y social del sujeto en donde intervienen factores biológicos, sociales, ambientales, culturales, económicos y políticos que permiten el desarrollo de la vida”[1]. Es de interés el enfoque de la salud mental positiva pues gran parte de los estudios realizados a nivel nacional resaltan indicadores negativos.

Es por esto, que desde el Observatorio se hace hincapié en el reconocimiento de la salud mental positiva como “un estado de bienestar que le permite a las personas sentir, pensar y actuar de manera que mejore la capacidad de disfrutar y enfrentar los desafíos de la vida; dicho estado lo poseen todas las personas independientemente de si padecen una enfermedad mental o no” [2].

A partir de lo anteriormente expuesto, se escoge el Departamento del Tolima, para una prueba piloto del Modelo.

La metodología desarrollada se basa en el modelo socioecológico de salud mental positiva de Canadá, el cual incorpora cuatro dominios: individual, familiar, comunitario y social, pues cada uno de estos influye en la salud mental de la población y se considera un punto de entrada potencial para posibles intervenciones. El modelo descrito, se desarrolla en la Encuesta de salud comunitaria de Canadá - CCHS, por sus siglas en inglés [2]. Para esta propuesta, se adapta el Marco de Indicadores de Vigilancia de Salud Mental Positiva-PMHSIF, por sus siglas en inglés [3], que consta de un conjunto de 26 indicadores agrupados



en los cuatro dominios clave. Los datos utilizados son del Estudio Departamental de Salud Mental del Tolima 2020 realizado en las 6 provincias que agrupan 47 municipios del departamento.

Los resultados son analizados con el objetivo de interpretar los datos que allí se muestran, teniendo como línea base por encima del 60%, pues se considera este un punto de corte significativo y de diferenciación ya que supone más de la mitad del porcentaje total.

A continuación, se resaltan los resultados generales por cada dominio:

Dominio Individual

- Resiliencia
- Afrontamiento
- Crianza
- Control y autoeficacia
- No violencia
- Estado de salud
- Actividad física
- No uso de sustancias
- Espiritualidad



Dominio Familiar

- Calidad de la relación familiar
- Ambiente de crianza familiar
- Estado de salud mental familiar
- No uso de sustancias por miembros de la familia
- Composición del hogar
- Ingresos del hogar

Dominio Comunitario

- Participación de la comunidad
- Redes sociales
- Apoyo social
- Ambiente escolar
- Ambiente laboral
- Ambiente social de barrio
- Entorno construido en el barrio

Dominio Social

- Inequidad
- No discriminación y estigma
- No afectación por emergencias y desastres
- No afectación por violencias relacionadas con el conflicto armado

Dominio Individual

De los nueve indicadores de salud mental positiva cuatro están por encima del 60% en los cuales se encuentran Crianza, No violencia, Estado de Salud y Espiritualidad. Es importante observar, que cinco de los indicadores se encuentran por debajo del 60% (Resiliencia, Afrontamiento, Control y Autoeficacia, Actividad Física y No uso de Sustancias) recomendando hacer énfasis en estos para que sean fortalecidos.

Dominio familiar

De los seis indicadores de salud mental positiva dos se destacan por encima del 60% dentro de los cuales se encuentran el No uso de Sustancias por Miembros de la Familia y El Estado de Salud Mental Familiar. Sin embargo, se hace énfasis en que son cuatro los indicadores (Calidad de la Relación Familiar, Ambiente de Crianza Familiar, Composición del Hogar e Ingresos del Hogar), que muestran la necesidad de ser tenidos en cuenta de manera especial en las políticas, planes, programas y proyectos de salud mental.

Dominio Comunitario

De los siete indicadores de salud mental positiva, uno está por encima del 60% siendo este el de Entorno Construido en el Barrio y se observa que los indicadores de Participación de la Comunidad, Redes Sociales, Apoyo Social, Ambiente Laboral y Ambiente Social de Barrio; deben generar interés con la finalidad de afianzar el desarrollo de estos.

Dominio Social

En relación con los datos disponibles, cuatro indicadores de salud mental positiva que componen el dominio se encuentran por encima del 60%. Es clave señalar que en el dominio social se evidencian los porcentajes más altos de salud mental positiva en el Departamento.

Finalmente, en los análisis realizados en cada uno de los dominios se destaca que el de mayor fortaleza es el dominio social con el 76% (la totalidad de sus indicadores muestran porcentajes por encima del 60%). Le siguen el dominio individual con 58%, el dominio familiar con 48% y el dominio comunitario con 46% de indicadores de salud mental positiva.

A partir de esta información se pueden proponer políticas públicas que den respuesta a las necesidades de la población estudiada.

Referencias

- [1]. Alcaldía Mayor de Bogotá D.C. (2016). Política Distrital de Salud Mental, Bogotá D.C 2015-2025.
- [2]. Orpana, H., Vachon, J., Dykxhoorn, J., McRae, L., & Jayaraman, G. (2016). Monitoring positive mental health and its determinants in Canada: the development of the Positive Mental Health Surveillance Indicator Framework. *Health promotion and chronic disease prevention in Canada: research, policy and practice*, 36(1), 1.
- [3]. Varin, M., Palladino, E., Lary, T., & Baker, M. (2020). At-a-glance-An update on positive mental health among adults in Canada. *Health Promotion and Chronic Disease Prevention in Canada: Research, Policy and Practice*, 40(3), 86.