

OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL POSITIVA

BOGOTÁ D.C. - II

Salud Mental Positiva: estado de bienestar que permite sentir, pensar y actuar de manera que mejore la capacidad de disfrutar y enfrentar los desafíos de la vida.

Dominios

Índices positivos de salud mental: suprasistema que hace referencia a los indicadores generales que describen y determinan la salud mental positiva el mismo engloba enfoques orientados al bienestar del individuo. A partir de ellos se desglosan los Dominios individual, familiar, comunitario y social.

Dominio individual: subsistema que abarca características físicas y psicológicas, actividades, roles y relaciones interpersonales de los individuos.

Dominio familiar: sistema que incluye individuos que conviven y se relacionan entre sí con roles, límites, normas y funciones específicas que aportan a su funcionamiento óptimo.

Dominio comunitario: suprasistema que permite a los individuos y familias interactuar con otras personas con el objetivo de responder a las necesidades y mejorar sus condiciones de vida.

Dominio social: Suprasistema que estructura el ámbito social, ambiental, cultural y de cuidado de todos los individuos, se encuentra guiado por normas y valores transgeneracionales.

Resultados generales



Índices Positivos de Salud Mental **54%**



Dominio Individual **52%**



Dominio Familiar **51%**



Dominio Comunitario **40%**



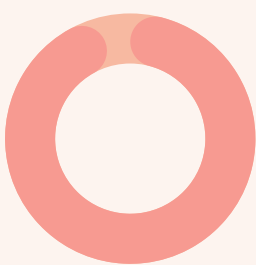
Dominio Social **34%**



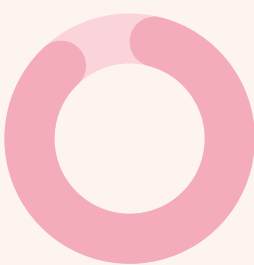
Se Destaca



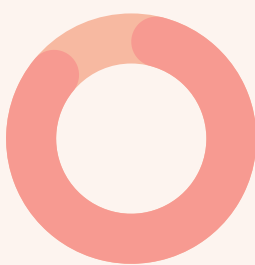
El **98%** de la población ha participado en Espacios de participación.



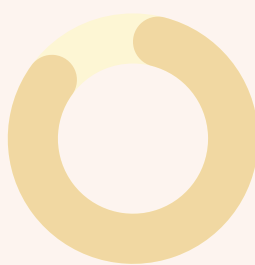
El **96%** de la población confía mucho en su familia.



El **92%** de la población nunca han presenciado agresiones en su hogar.



El **90%** de personas consideran que el significado de salud mental es pensar, reflexionar y aprender de la vida.



El **89%** de las mujeres participan en actividades de trabajo no remunerado.