

OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL POSITIVA DEL ICSN

Segundo Informe Bogotá D.C.

Actualizado 2024

Resumen ejecutivo

Este informe actualiza los datos del análisis realizado previamente con información disponible de los años 2023 y 2024. Se presenta la metodología implementada, los resultados, conclusiones y recomendaciones producto de la actualización.

Objetivos

- Actualizar el diagnóstico de la salud mental positiva de los habitantes de Bogotá, D.C. desde el sistema de variables e indicadores establecido en el Observatorio.
- Generar información y conocimiento útil para el Gobierno Distrital y organismos internacionales e instituciones interesadas en el tema (OCDE, OMS, OPS, BID, ICSN, entre otros).
- Fomentar la cooperación y el desarrollo de procesos en beneficio de la población a partir de alianzas interinstitucionales basadas en estos hallazgos.

El Informe se basa en la propuesta del Mental Health Continuum (MHC) del Gobierno de Canadá, el cual presenta un modelo de bienestar que incluye tres factores: **bienestar emocional** (afecto positivo, satisfacción e interés en la vida), **psicológico** (evalúa el funcionamiento en seis dominios: autonomía, crecimiento personal, relaciones positivas con los demás, propósito en la vida, autoaceptación) y **social** (refleja las valoraciones de los individuos sobre sus experiencias en la sociedad e incluye los conceptos de contribución social, aceptación social, coherencia social, actualización social e integración social).

Desde esta perspectiva se plantea el aporte que el Observatorio puede brindar a los esfuerzos realizados por la Alcaldía, enfocados en la promoción, prevención, tratamiento y rehabilitación en salud mental, pues a partir de los resultados presentados se pueden desarrollar y formular iniciativas y programas que contribuyan al fortalecimiento de esta.

Este informe ofrece una mirada positiva de la salud mental que puede ser la guía y orientación para trabajar con la ciudadanía, bien sea a nivel individual, familiar, comunitario y social de manera intersectorial e integral a partir de los indicadores analizados, resaltando el aporte significativo que se le puede ofrecer a la salud mental de la población que reside en Bogotá, D.C.

La salud mental positiva es un estado de bienestar que le permite a las personas sentir,

pensar y actuar de manera que mejore la capacidad de disfrutar y enfrentar los desafíos de la vida. Dicho estado lo poseen todas las personas independientemente de si padecen un problema o trastorno mental y por tanto promete ser un mecanismo para cambiar positivamente la distribución del bienestar en la población (Gobierno de Canadá, 2016).

Índices y Dominios

Índices Positivos de Salud Mental: Suprasistema que engloba indicadores generales orientados al bienestar del individuo. A partir de ellos se desglosan los Dominios Individual, Familiar, Comunitario y Social.

Dominio Individual: Subsistema que abarca características físicas y psicológicas, actividades, roles y relaciones interpersonales.

Dominio Familiar: Sistema que incluye individuos que conviven y se relacionan entre sí con roles, límites, normas y funciones específicas que aportan a su funcionamiento óptimo.

Dominio Comunitario: Suprasistema que permite a los individuos y familias interactuar con otras personas con el objetivo de responder a las necesidades y mejorar sus condiciones de vida.

Dominio Social: Suprasistema que estructura el ámbito social, ambiental, cultural y de cuidado de todos los individuos; se encuentra guiado por normas y valores transgeneracionales.

La metodología se desarrolla a partir de un modelo socioecológico canadiense que incluye Índices Positivos de Salud Mental y cuatro Dominios (Individual, Familiar, Comunitario y Social). Estos influyen en la salud mental de la población y se consideran punto de entrada potencial para intervenciones.¹

En este sentido, el Observatorio permitió visibilizar el panorama general de la salud mental positiva de los habitantes en Bogotá, D.C., utilizando información secundaria obtenida de diversos estudios y encuestas de dominio público para proponer el desarrollo de estrategias y acciones de cambio.

El Marco de Indicadores de Vigilancia de Salud Mental Positiva (PMHSIF por sus siglas en inglés) brinda información sobre los resultados de la salud mental y factores de riesgo y protección asociados. Este contiene un conjunto básico de 31 indicadores distribuidos en los Índices Positivos de Salud Mental y los cuatro Dominios.

Resultados y discusión

¹ Lo descrito anteriormente, se desarrolla en la Encuesta de Salud Comunitaria Canadiense - CCHS del 2015 - 2017.

Después de analizar la información obtenida a partir de los datos de los indicadores en cada dominio, se calcula la mediana estadística, obteniendo: en los Índices Positivos de Salud Mental **54%**, en el Dominio Individual **52%**, en el Dominio Familiar **51%**, en el Dominio Comunitario **40%** y en el Dominio Social **34%**.

Se debe aclarar que el alto porcentaje encontrado en ***Índices Positivos De Salud Mental***, se debe en buena medida al aumento en la cantidad de variables nuevas en las encuestas. Se destaca que la mayoría de sus indicadores conservan un alto porcentaje (escala: óptimo y aceptable). Por otro lado, los resultados del ***Dominio Individual*** dan cuenta de la dedicación de las personas por trabajar de manera intrapersonal resaltando indicadores como Resiliencia y No uso de sustancias, mientras que en el ***Dominio Familiar*** predomina el apoyo al otro destacando el indicador de Relaciones familiares y cómo éstas son de gran importancia para crear entornos seguros para los niños y niñas. Si bien en las encuestas los ciudadanos afirman participar en diferentes espacios dispuestos para fortalecer la cohesión comunitaria, pueden preferir acciones o herramientas que implican un beneficio propio directo. Muestra de ello son los resultados del ***Dominio Comunitario y Social*** que aunque cuentan con una cantidad considerable de indicadores de medida, sus porcentajes muestran resultados que en su mayoría se posicionan en los niveles regular y aceptable y se puede inferir que las personas tienden a preocuparse más por las acciones que conlleven un bienestar individual que uno colectivo y no observable de manera inmediata.

Durante el análisis se hizo una exploración que da cuenta de los diferentes espacios, estrategias, iniciativas y herramientas que la Alcaldía de Bogotá D.C. dispone para los ciudadanos de acuerdo con cada indicador, observando que en aspectos relacionados con el ***Dominio Familiar y Comunitario*** se encontraron espacios que apuntan a cada indicador algo que permite inferir que si bien las estrategias están, los ciudadanos no hacen uso de ellas. Esto se puede explicar a través de diferentes hipótesis que van desde los problemas de transporte y la falta de tiempo que disponen hasta el hecho de priorizar los deberes personales e institucionales y dejar los espacios sociales como un *plus* por intereses particulares, ya que las personas evitan involucrarse en espacios que no les conlleva un beneficio individual o que no da respuesta inmediata a una solicitud de la comunidad o una problemática directamente observable.

Conclusiones

- En los ***Índices Positivos de Salud Mental*** se encontró que la población se siente identificada con una variedad de significados en torno a la salud mental y la manera que impacta en su calidad de vida de acuerdo con su medio social.
- En el ***Dominio Individual*** los indicadores como No violencia o No uso de sustancias resaltan positivamente. Sin embargo, no hay que desconocer que objetivamente los casos de violencia durante el 2024 incrementaron².
- Al analizar el ***Dominio Familiar***, se evidencia que las familias en Bogotá conservan costumbres que fortalecen los vínculos, no obstante, la situación económica no es suficiente para brindar calidad de vida.
- En el ***Dominio Comunitario***, se puede observar que las encuestas realizadas en Bogotá, tienen un enfoque comunitario significativo en temas de: trabajo comunitario, cuidado del medio ambiente, sentido de pertenencia, medios de participación y garantía de derechos.
- Se resalta que el indicador de Participación política del ***Dominio Social*** cuenta con porcentajes más significativos en épocas electorales.
- En el ***Dominio Social*** se reconoce una distinción entre hombres y mujeres en temas en torno al cuidado y derechos de población diversa.

Recomendaciones

- En los ***Índices Positivos de Salud Mental*** se recomienda que las encuestas que se realizan en Bogotá indaguen sobre la sensación de bienestar y sentido de pertenencia en su comunidad.
- Se sugiere utilizar escalas validadas para Colombia dirigidas a evaluar la calidad de vida u otros aspectos que incluyan el nivel de felicidad de los ciudadanos.
- En el ***Dominio Individual*** se sugiere implementar estrategias que apunten a temas como Afrontamiento, Resiliencia y Espiritualidad que generen impacto en el bienestar de las personas y promuevan la salud mental positiva.
- En el ***Dominio Familiar*** se recomienda a la Alcaldía de Bogotá y entidades en estos temas, la actualización de la encuesta de Caracterización de Familia (ENCAF) y la encuesta Termómetro de la Familia, insumos fundamentales para conocer la situación en la que se encuentran las familias en Bogotá.

² Se presentó un reporte alarmante sobre la situación de violencia basada en género en el país, destacando que entre enero y noviembre de 2024 se registraron 198 feminicidios y 8 transfeminicidios (Procuraduría General de la Nación, 2024).

- En el ***Dominio Comunitario*** se sugiere evaluar las estrategias desarrolladas por el Distrito enfocadas a la participación comunitaria, apoyo social y ambiente social de barrio para mayor efectividad.
- Se recomienda contemplar la oportunidad de diseñar una estrategia enfocada a la promoción de un ambiente laboral sano y estable dirigido a todos los gremios sin distinción de entidades públicas o privadas.
- En el ***Dominio Social*** se sugiere reestructurar las estrategias dirigidas a abordar la discriminación y estigma, así como dar más protagonismo a otros tipos de población étnica y cultural.
- Es preciso revisar la forma en que se evalúa la equidad en las encuestas y estudios de manera que permitan abordarla desde lo cultural, social y político.

Referencias

Gobierno de Canadá. (2016). *Monitoring positive mental health and its determinants in Canada: the development of the Positive Mental Health Surveillance Indicator Framework*. Health promotion and chronic disease prevention in Canada: research, policy and practice, 36 (1), 1.

Procuraduría General de la Nación. (2024). *Boletín 1355*.