

ÍNDICES POSITIVOS DE SALUD MENTAL

Suprasistema que hace referencia a los indicadores generales que describen y determinan la salud mental positiva de acuerdo modelo de Canadá, engloba enfoques orientados al bienestar del individuo.

Indicadores

Salud Mental Autoevaluada: capacidad individual para la identificación del estado de salud mental con el que cuenta cada persona.

Felicidad: nivel de interés por vivir. Este involucra el estado de ánimo recurrente de los individuos.

Satisfacción con la Vida: estado de plenitud que alcanza una persona a partir del bienestar que le genera la vida.

Bienestar Psicológico: capacidad del ser humano para reconocer sus habilidades individuales y la manera en que estas fortalecen su autopercepción positiva.

Bienestar Social: sentido de pertenencia que experimenta un individuo frente a un grupo o comunidad.

Resultados



Bienestar Psicológico **75%**



Satisfacción con la Vida **66%**



Bienestar Social **54%**



Felicidad **47%**



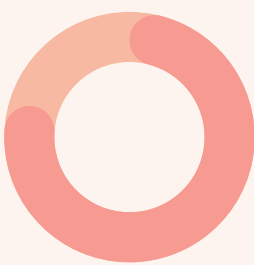
Salud Mental Autoevaluada **30%**



Se Destaca



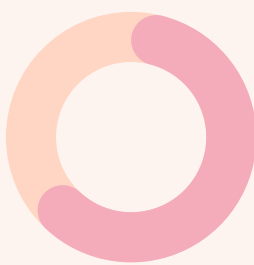
El **94%** de personas consideran que el significado de salud mental es ser productivo, trabajar y estudiar.



El **80%** de la población está satisfecha con el manejo de sus relaciones familiares.



El **73%** de personas consideran que el significado de salud mental es superar las dificultades y seguir adelante con ganas de vivir.



El **66%** de personas están "bastante o muy satisfechas" con su bienestar general.