

OBSERVATORIO DE SALUD MENTAL POSITIVA

COMPARATIVO PRIMER Y SEGUNDO INFORME TÉCNICO - BOGOTÁ, D.C.

2025

Resumen

El estado de la salud mental positiva en Bogotá, D.C., es un informe periódico del Observatorio de Salud Mental Positiva del ICSN Clínica Montserrat – Hospital Universitario. En este se presentan tendencias y perspectivas sobre el bienestar mental en la ciudad en datos de encuestas de entidades públicas y privadas de gran reconocimiento durante el 2023 y 2024.

Los datos se obtienen utilizando y adaptando la Estructura de Indicadores de Vigilancia de Salud Mental Positiva (PMHSIF por sus siglas en inglés), un modelo propuesto por el gobierno de Canadá que permite una métrica general y de múltiples aspectos dimensionales vinculados al concepto de salud mental positiva.

Introducción

Desde el Observatorio de Salud Mental Positiva se realiza este informe con el objetivo de mostrar las tendencias en la salud mental positiva de los bogotanos, partiendo de la comparación de los dos informes realizados los cuales se basan en encuestas recientes tanto del gobierno como de entidades privadas.

Es importante resaltar que si bien se mantienen algunos aspectos estáticos en la salud mental positiva observados en la línea base realizada por el Observatorio en 2023, en la medición de 2024 se han evidenciado progresos importantes.

La salud mental positiva en 2024

El estado de la salud mental positiva en Bogotá, D.C., es un informe del *Observatorio de Salud Mental Positiva* con una amplia revisión actualizada sobre la situación en la ciudad. El objetivo es proporcionar un panorama dinámico de la salud mental positiva que permita hacer análisis sobre sus determinantes, de tal manera que puedan utilizarse para una gestión más efectiva del bienestar mental de la comunidad mediante políticas sociales y de salud e intervenciones basadas en la evidencia.

En el año 2024 se desarrolla el segundo informe a partir de la recolección de información de más de 38 encuestas. Por lo tanto los datos son representativos de la población general y están alineados con documentos tanto oficiales como privados disponibles sobre el tema.

Medición de la salud mental positiva

El Observatorio adopta la descripción de salud mental positiva del gobierno de Canadá, el cual refiere: un estado de bienestar que permite a las personas sentir, pensar y actuar de manera que mejore la capacidad de disfrutar y enfrentar los desafíos de la vida. Dicho estado lo poseen todas las personas independientemente de si padecen un problema o trastorno mental [1]. Adicional se utiliza la Estructura de Indicadores de Vigilancia de Salud Mental Positiva (PMHSIF por sus siglas en inglés) del gobierno de Canadá, que investiga 30 indicadores de la capacidad y funcionamiento mental sobre una escala de impacto más allá del dominio individual.

En este sentido, el Observatorio no se centra en las perspectivas tradicionales, por el contrario, ofrece una perspectiva más amplia, social y económicamente relevante, en términos de una gama de indicadores de salud mental positiva a nivel individual, familiar, comunitario y social. A continuación se presentan sus descripciones:

- **Índices Positivos de Salud Mental:** suprasistema que hace referencia a los indicadores generales que describen y determinan la salud mental positiva de acuerdo al modelo de Canadá, el mismo engloba enfoques orientados al bienestar del individuo. A partir de ellos se desglosan los Dominios Individual, Familiar, Comunitario y Social.
- **Dominio Individual:** subsistema que abarca características físicas y psicológicas, actividades, roles y relaciones interpersonales. Cabe resaltar que este es el único Dominio con indicadores fundamentalmente psicológicos.
- **Dominio Familiar:** sistema que incluye individuos que conviven y se relacionan entre sí con roles, límites, normas y funciones específicas que aportan a su funcionamiento óptimo.
- **Dominio Comunitario:** suprasistema que permite a los individuos y familias interactuar con otras personas con el objetivo de responder a las necesidades y mejorar sus condiciones de vida.
- **Dominio Social:** suprasistema que estructura el ámbito social, ambiental, cultural y de cuidado de todos los individuos, se encuentra guiado por normas y valores transgeneracionales.

La manera en que se mide la salud mental positiva, refleja intrínsecamente la opinión de las personas acerca de cómo su situación afecta la habilidad para funcionar dentro de su contexto vital y no como una medición de la función mental en términos absolutos. Esta medición capta información demográfica, sobre diferentes determinantes de la salud mental

positiva, ofreciendo un rico contexto para entender sus factores predisponentes, facilitantes y reforzantes.

Las puntuaciones de los indicadores utilizados por el Observatorio se presentan sobre una escala dividida sobre las siguientes convenciones “ad hoc”: Óptimo 60-100; Aceptable 30-59; Regular 1-29, posteriormente para obtener el promedio de los índices positivos de salud mental y cada dominio se tiene en cuenta la mediana estadística a partir de los datos recolectados.

Tendencias distritales en salud mental positiva: 2023-2024

En este informe destaca la información sobre las tendencias sobre la situación de salud mental positiva entre los años 2023 y 2024.

Tabla N° 1. Tendencias generales

Dominio	2023	2024
Índices Positivos de Salud Mental	53%	54%
Dominio Individual	54%	52%
Dominio Familiar	44%	51%
Dominio Comunitario	45%	40%
Dominio Social	38%	34%

Nota. Elaboración del Observatorio de Salud Mental Positiva, 2025.

De acuerdo a la tabla, se observa un incremento de 7% en el dominio familiar, una disminución de 5% en el dominio comunitario y del 4% en el dominio social. En cuanto a los índices positivos de salud mental y el dominio individual permanecen relativamente estables.

Los datos que aquí se presentan brindan un barómetro de la salud mental positiva de la sociedad bogotana y su evolución a través de los años. El deterioro sustancial de 5 puntos del dominio comunitario y 4 puntos porcentuales del dominio social deben llamar la atención a los formuladores de políticas públicas en salud mental. Esta lectura ofrece un panorama alentador sobre nuestras perspectivas a corto y mediano plazo debido a que no todas las variables tuvieron disminución.

A continuación, se presentan los indicadores de medida que cuentan con datos nuevos, permitiendo su comparación en los dos informes:

Tabla N ° 2. Comparativo de Índices Positivos de Salud Mental

Índices Positivos de Salud Mental		Informe 1	Informe 2
Indicador	Indicador de medida	Dato	Dato
Salud mental autoevaluada	% de la población que reporta que su salud mental es "excelente"	<u>43%</u>	<u>32%</u>
	% de la población que reporta que su salud mental es "muy buena"	<u>21%</u>	<u>24%</u>
Felicidad	% de la población que se siente "feliz" o "muy feliz"	<u>85%</u>	<u>51%</u>
Satisfacción de vida	% de la población que está satisfecha con el manejo de sus relaciones familiares	<u>88%</u>	<u>80%</u>
	% de la población que está satisfecha con la oferta de actividades culturales	<u>33%</u>	<u>50%</u>
	% de la población que está satisfecha con el servicio de salud recibido el último año	<u>20%</u>	<u>55%</u>
Bienestar social	% de la población que se siente orgullosa de la ciudad	<u>41%</u>	<u>54%</u>

Nota. Elaboración del Observatorio de Salud Mental Positiva, 2025.

Tabla N ° 3. Comparativo de Dominio Individual

Dominio Individual		Informe 1	Informe 2
Indicador	Indicador de medida	Dato	Dato
No violencia	% de la población que no ha sido víctima de algún delito en los últimos 6 meses	<u>61%</u>	<u>71%</u>

Nota. Elaboración del Observatorio de Salud Mental Positiva, 2025.

Tabla N ° 4. Comparativo de Dominio Familiar

Dominio Familiar		Informe 1	Informe 2
Indicador	Indicador de medida	Dato	Dato
Composición del hogar	% de la población que viven con su cónyuge o pareja	<u>10%</u>	<u>46%</u>
Ingresos del hogar	% de la población que consideran que la situación económica de su hogar mejoró	<u>19%</u>	<u>26%</u>
	% de la población que considera que su situación económica y la de su familia es buena	<u>36%</u>	<u>27%</u>
Entorno infantil enriquecedor	% de la población que no comieron menos de 3 comidas diarias	<u>65%</u>	<u>75%</u>

Nota. Elaboración del Observatorio de Salud Mental Positiva, 2025.

Tabla N ° 5. Comparativo de Dominio Comunitario

Dominio Comunitario		Informe 1	Informe 2
Indicador	Indicador de medida	Dato	Dato
Participación de la comunidad	% de la población que participan para cumplir con un deber ciudadano	<u>14%</u>	<u>50%</u>
Ambiente escolar	% de la población que han leído entre 1 a 5 libros impresos o digitales	<u>65%</u>	<u>78%</u>
Ambiente laboral	% de la población que se encuentran afiliadas al sistema de seguridad social en salud contributivo	<u>73%</u>	<u>76%</u>
Ambiente social de barrio	% de la población que su vivienda es propia pagada	<u>42%</u>	<u>37%</u>
	% de la población que la tenencia de su vivienda es en arriendo o subarriendo	<u>50%</u>	<u>50%</u>
Entorno construido en el barrio	% de la población que se siente satisfecha con el servicio de alcantarillado	<u>51%</u>	<u>65%</u>
	% de la población que manifestó estar satisfecho con el servicio de acueducto que reciben	<u>57%</u>	<u>78%</u>
	% de la población que manifestó estar satisfecho con el servicio de energía eléctrica que reciben	<u>62%</u>	<u>77%</u>
	% de la población que manifestó estar satisfecho con el servicio de gas domiciliario que reciben	<u>64%</u>	<u>78%</u>
	% de la población que tienen recolección de basuras por servicio de aseo	<u>65%</u>	<u>58%</u>
	% de la población que se sienten satisfechos con la calidad del aire	<u>11%</u>	<u>16%</u>

Nota. Elaboración del Observatorio de Salud Mental Positiva, 2025.

Principales hallazgos

Índices Positivos de Salud Mental

- En el indicador de *Salud Mental Autoevaluada* se evidencia una disminución del 11% respecto a las personas que consideraban que su salud mental era “excelente” y un aumento de 3% en las personas que consideran que su salud mental es “muy buena”.
- El indicador de *Felicidad* evidencia una diferencia significativa debido a que presenta una disminución del 34% entre los datos reportados en el primer y segundo informe.

- El indicador de *Satisfacción de Vida* muestra una disminución del 8% en la satisfacción que la población tiene respecto al manejo de sus relaciones familiares. Por otra parte, se evidencia un aumento del 17% en cuanto a la satisfacción con la oferta de actividades culturales y para finalizar, se refleja aumento del 35% en la satisfacción que la población tiene en relación con el servicio de salud recibido el último año.
- En el indicador de Bienestar Social se muestra un aumento del 13% con relación a la población que se siente orgullosa de Bogotá.

Dominio Individual

- En el indicador de *No violencia* se evidencia un aumento de 10% en comparación al dato reflejado en el primer informe donde la población manifestó no haber sido víctima de algún delito en los últimos 6 meses.

Dominio Familiar

- En cuanto al indicador de *Composición de Hogar* se presenta un aumento de 36% comparando los datos del primer y segundo informe donde la población manifestó vivir con su cónyuge o pareja
- En el indicador de *Ingresos del hogar* se evidencia un aumento de 7% en el segundo informe en referencia a la población que consideran que la situación económica de su hogar mejoró respecto al primer informe. Por otro lado, en cuanto a la población que considera que su situación económica y la de su familia es buena se observó una disminución de 9% en relación al primer informe.
- El indicador de *Entorno infantil enriquecedor* presenta un aumento de 10% en comparación al primer informe en referencia a la población que no comieron menos de 3 comidas diarias.

Dominio Comunitario

- En el indicador de *Participación de la comunidad* se muestra un aumento significativo del 36% en relación a las personas que participan para cumplir un deber ciudadano.
- El indicador de *Ambiente Escolar* presenta aumento del 13% en cuanto a población que ha leído entre 1 a 5 libros impresos o digitales.

- En cuanto al indicador de *Ambiente Laboral* se evidencia un aumento del 3% en la población que se encuentra afiliada al sistema de seguridad social en salud en el régimen contributivo.
- En el indicador de *Ambiente Social de Barrio* se presenta una disminución del 5% en la población que cuenta con vivienda propia pagada. Por otra parte, en cuanto a la población que vive en arriendo o subarriendo no se presenta cambio respecto a la medición anterior, manteniéndose con un 50%.
- El indicador de *Entorno Construido en el Barrio* evidencia aumento porcentual respecto a: población satisfecha con el servicio de alcantarillado (14%), población satisfecha con el servicio de acueducto (21%), población satisfecha con el servicio de energía eléctrica (15%), población satisfecha con el servicio de gas domiciliario (14%) y población satisfecha con la calidad del aire (5%). Por otro lado, se presenta una disminución de 7% con relación a la población que tienen recolección de basuras por servicio de aseo.

Discusión

Si bien no se cuenta con una gran cantidad de datos para su comparación en relación con la totalidad presentada tanto en el primer como segundo informe, se debe resaltar que la mayoría evidencian un aumento en sus percentiles, lo que se puede traducir en varias hipótesis, una de ellas es que entre el lapso de tiempo de presentación de los informes del Observatorio de Salud Mental Positiva (2022 y 2024) se evidencia que los esfuerzos del distrito capital han dado fruto y muestran parcialmente la efectividad en el fortalecimiento de dinámicas como: percepción de la salud mental, felicidad, economía del hogar, calidad de relaciones interpersonales, oferta de actividades sociales y comunitarias, seguridad, participación comunitaria, satisfacción con los bienes y servicios, entre otros.

Así mismo, se puede deducir que los entes encargados de las estrategias y programas buscan fortalecer las dinámicas sociales, culturales, familiares y de inclusión debido a que esto se refleja en el dominio comunitario, el cual presenta la mayor cantidad de datos comparativos. A su vez, esto puede repercutir de manera positiva en los otros sistemas de relacionamiento de la persona.

Entender el efecto multiplicador que puede influenciar y favorecer los sistemas en los que se desenvuelve el individuo es fundamental para el Observatorio, ya que cada uno de los dominios se encuentra interrelacionado e interactúan entre sí para un adecuado funcionamiento compartiendo información y recursos a favor de un objetivo común.

Conclusiones

- En los Índices positivos de salud mental positiva se evidencia que en cuanto a la salud mental autoevaluada de la población sus variables muestran un aumento y disminución que pueden estar influenciados por el paso del tiempo, las coyunturas sociales y los factores ambientales que inciden en la percepción.
- Si bien, el indicador de felicidad muestra una disminución porcentual en el segundo informe, es necesario entender que el dato se asocia al bienestar emocional, el cual al ser subjetivo se encamina de forma directa a la cosmovisión que cada individuo tiene sobre su calidad de vida.
- En el dominio familiar se resalta un aumento en cuanto a la percepción económica en los hogares , lo cual puede repercutir de manera directa en el nivel de bienestar de las personas al suplir sus necesidades básicas.
- Al interior del indicador de participación de la comunidad se evidenció un aumento significativo lo que influye directamente en la apropiación de su papel como sujetos de derecho en los distintos entornos de los que pueden hacer parte.
- El aumento en los porcentajes del indicador de entorno construido en el barrio puede traducirse en la efectividad de la calidad de los servicios públicos, lo cual, a su vez, impacta en la garantía de que los ciudadanos tengan acceso a condiciones mínimas de vida digna.
- Las puntuaciones de bienestar mental reflejan la habilidad humana para abordar el estrés normal de la vida y funcionar de manera productiva.

Referencias

- [1] Government of Canadá (2016). Monitoring positive mental health and its determinants in Canada: the development of the Positive Mental Health Surveillance Indicator Framework. Health promotion and chronic disease prevention in Canada: research, policy and practice.