

Escala de prevención del riesgo suicida

PREGUNTAR puede SALVAR UNA VIDA

Formule siempre las preguntas 1 y 2.

En el último
mes

1. ¿Has deseado estar muerto (a) o poder dormir y no despertar?
2. ¿Has tenido realmente la idea de suicidarte?

Si la respuesta a la pregunta 2 es “SÍ”, formule las preguntas 3, 4, 5 y 6.
Si la respuesta a la pregunta 2 es “NO”, continúe con la pregunta 6.

3. ¿Has pensando en cómo llevarías esto a cabo?
4. ¿Has tenido estas ideas y alguna intención de llevarlas a cabo?
5. ¿Has comenzado a elaborar o has elaborado los detalles sobre cómo suicidarte? ¿Tienes intenciones de llevar a cabo este plan?

Formule siempre la pregunta 6.

En los últimos
3 meses

6. ¿Alguna vez has hecho algo, comenzado a hacer algo o te has preparado para hacer algo para terminar con tu vida?

Ejemplos: Has juntado píldoras, obtenido un arma, regalado cosas de valor, escrito un testamento o carta de suicidio, tomado un arma pero has cambiado de idea, te has cortado con intención suicida, tratado de colgarte, etc.

Cualquier “Sí” debe ser tomado en serio. Busque ayuda de amigos, familiares, colegas y facilite una evaluación de salud mental, comuníquese a las líneas 106 o En emergencias 123



Si la Respuesta es “Sí” a las preguntas 4, 5 o 6, la evaluación de salud mental debe ser inmediata

**ACOMPÑE A LA PERSONA HASTA QUE
RECIBA AYUDA PROFESIONAL**