

AGENDA

Semana del 01 al 07 de junio de 2026



Observatorio
Salud Mental Positiva
Clínica Montserrat

SALUD MENTAL

Elaboración:

Observatorio de Salud Mental Positiva - Clínica Montserrat Hospital Universitario

Dirigido a: Directivos, equipos técnicos y tomadores de decisión

CONTENIDO

1

Panorama nacional
(Colombia)

2

Panorama internacional

3

Riesgos y oportunidades
para Colombia

4

Recomendación
estratégica

1

PANORAMA NACIONAL (Colombia)

A Regulación del Suicidio Medicamente Asistido (SMA)

Alta probabilidad de nuevos pronunciamientos de sociedades científicas, organizaciones de pacientes y actores jurídicos.

El caso Catalina Giraldo seguirá generando presión mediática y técnica sobre criterios de: capacidad, refractariedad, irreversibilidad, acceso efectivo a tratamientos.

Riesgo: que el debate avance sin lineamientos clínicos sólidos ni participación de expertos en psiquiatría.

B Implementación territorial del Plan Decenal de Salud Mental

El Ministerio de Salud anunciará nuevas mesas técnicas con departamentos rezagados.

Temas críticos: vigilancia comunitaria, prevención del suicidio, articulación intersectorial, financiación APS.

Oportunidad para posicionar el Observatorio como referente técnico.

C Presión judicial sobre EPS e IPS en trastornos mentales

Aumento sostenido de tutelas por acceso a psicoterapia, psiquiatría y continuidad del tratamiento.

Se esperan nuevas órdenes de cumplimiento inmediato y ajustes en redes de atención.

Riesgo: saturación de servicios sin fortalecimiento estructural.

D Salud mental digital y líneas de crisis

Departamentos como Antioquia, Atlántico y Tolima reportarán ajustes en protocolos de riesgo suicida.

Tendencia: expansión de teleorientación y pilotos de IA para tamizaje.

Oportunidad: estandarizar criterios de calidad y tiempos de respuesta.

E Salud mental rural y comunitaria

Activación de redes comunitarias en territorios PDET por aumento de violencia intrafamiliar y eventos críticos.

Movimientos de organizaciones locales en primeros auxilios psicológicos y acompañamiento comunitario.

2

PANORAMA INTERNACIONAL

A

OMS: salud mental en emergencias humanitarias en trastornos mentales

Actualizaciones sobre intervenciones breves en crisis (Ucrania, Gaza, Sudán).

Relevancia: modelos aplicables a contextos colombianos de desplazamiento y violencia.

B

Impacto psicológico del cambio climático en trastornos mentales

Nuevos estudios sobre ansiedad climática en jóvenes.

Reuniones técnicas previas a la COP incluirán salud mental como eje emergente.

C

Innovación terapéutica

Resultados preliminares de ensayos con ketamina, esketamina y psicodélicos para depresión resistente.

Avances en terapias digitales aprobadas por FDA/EMA.

Debate ético sobre IA en diagnóstico y tamizaje.

D

Crisis de salud mental en adolescentes

Organismos internacionales publicarán reportes sobre autolesiones, ansiedad y trastornos alimentarios.

Recomendaciones sobre regulación de algoritmos y redes sociales.

E

Migración y salud mental

ACNUR y OIM actualizarán datos sobre estrés postraumático y acceso a servicios en rutas migratorias.

Relevancia para Colombia: flujos mixtos en frontera norte y sur.

3

RIESGOS Y OPORTUNIDADES PARA COLOMBIA

Riesgos

Polarización del debate sobre SMA sin criterios técnicos.

Sobrecarga de servicios por tutelas y fallos judiciales.

Brechas territoriales persistentes en zonas rurales dispersas.

Oportunidades

Liderazgo técnico del Observatorio en criterios de capacidad, refractariedad e irreversibilidad.

Fortalecer vigilancia comunitaria y modelos de APS en salud mental.

Integrar IA y teleorientación con estándares éticos y clínicos.

Posicionar a Colombia en discusiones internacionales sobre salud mental en emergencias y clima.

**Recomendación
estratégica**

Emitir un posicionamiento técnico sobre SMA en trastornos mentales (capacidad, refractariedad, irreversibilidad).

Preparar alerta temprana sobre brechas territoriales en salud mental rural.

Consolidar un tablero de seguimiento a tutelas y tiempos de atención en EPS.

Elaborar nota técnica sobre salud mental digital y estándares mínimos de calidad.