

# AGENDA

Semana del 08 al 14 de junio de 2026



Observatorio  
Salud Mental Positiva  
Clínica Montserrat

## SALUD MENTAL

**Elaboración:**

Observatorio de Salud Mental Positiva - Clínica Montserrat Hospital Universitario

**Dirigido a:** Directivos, equipos técnicos y tomadores de decisión

# CONTENIDO

**1**

Tendencias internacionales en bienestar y salud mental Positiva

**2**

Noticias nacionales relevantes para la semana

# 1

## Tendencias internacionales en bienestar y salud mental positiva

1

Terapia digital y apoyo con IA

Continúa siendo uno de los temas globales más fuertes en 2026, con énfasis en accesibilidad, ética y personalización del bienestar emocional.

2

Salud mental en el trabajo

Empresas y gobiernos están priorizando programas de bienestar, flexibilidad laboral y prevención del burnout.

3

Juventud y salud mental

La presión académica, redes sociales y clima siguen en el centro de la conversación global.

4

Ecoansiedad y salud mental climática

Se consolida como tendencia, con intervenciones comunitarias y terapias orientadas a resiliencia ecológica.

5

Enfoques integrativos y holísticos

Mindfulness, actividad física, nutrición y terapias creativas ganan terreno como prácticas de bienestar.

# 2

## Noticias nacionales relevantes para la semana

Medios colombianos mantienen una agenda activa en salud mental, con temas que seguirán siendo noticia:

1

Impacto de redes sociales, sueño y estrés en jóvenes universitarios

Preocupación creciente por factores que afectan bienestar emocional.

2

Desigualdad y salud mental en mujeres en Bogotá

Carga de cuidados y condiciones laborales como factores de riesgo.

3

Implementación de la Política Nacional de Salud Mental

(inversión histórica de USD 150 millones): seguirá generando análisis y debates.

4

Bienestar emocional y sostenibilidad empresarial

Empresas colombianas discuten el rol del bienestar en productividad.

5

Estrategia “Código Dorado” para crisis de salud mental

Enfoque emergente en respuesta rápida y articulación intersectorial.